

**Principal Govt. College for Women Gohana (Sonipat)**

**Annual Report of N.S.S. UNIT-II**

**Session 2025-2026**

**NSS Unit- II Incharge**

**Principal**

**Ms. Parveen Devi  
women ,Gohana**

**Govt. College for**



**हर घर तिरंगा यात्रा**

राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में दिनांक 8 अगस्त 2025 को हर घर तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सभी स्वयंसेविकाओं ने यात्रा में भाग लिया और अपने तिरंगे के सम्मान के लिए सदैव तत्पर रहने की सौगंध खाई। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी प्रवीण देवी ने भी रैली में भाग लिया।



# सेवा पखवाड़ा

माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के 75 में जन्मदिवस के अवसर पर 17 सितंबर से लेकर 2 अक्टूबर तक सेवा पखवाड़ा का आयोजन करवाया जा रहा है जिसके अंतर्गत 17 सितंबर को महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं व स्टाफ सदस्यों ने नशा मुक्ति के लिए शपथ ली। नशाखोरी एक ऐसी समस्या है जो हमारे समाज को दिन प्रतिदिन खोखला बना रही है। इसकी गिरफ्त में ज्यादातर युवा वर्ग ही है। युवाओं को जागरूक करके इस समस्या से निजात पाई जा सकती है।





सेवा पखवाड़ा केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि सेवा को राजनीति की आत्मा बनाने का प्रयास है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के 75वें जन्मदिन से शुरू होकर गांधी जयंती तक चलने वाला यह पखवाड़ा राष्ट्र को यह संदेश देता है कि जनसेवा ही जनसंपर्क की सबसे पवित्र भाषा है।



सेवा पखवाड़ा आज एक उत्सव है—सेवा का, सामूहिकता का और आत्मविश्वास का। यह अभियान हमें याद दिलाता है कि राष्ट्र निर्माण केवल नीतियों से नहीं, बल्कि सेवा की निरंतर धारा से होता है। मोदी जी की छवि आज केवल प्रधानमंत्री की नहीं, बल्कि “जनसेवक” की है। जनता भी अब यही कह रही है—“अगर नेता हमारे साथ खड़े हैं, तो हम भी पीछे नहीं हटेंगे।” यही वह मनोबल है जो भारत को उज्ज्वल भविष्य की ओर ले जाएगा।

वृक्षारोपण करते हुए स्वयंसेविकाएं







राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना की इकाइयों द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना का स्थापना दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ उप प्राचार्य सतीश कुमार ने किया इस अवसर पर दोनों कार्यक्रम अधिकारी सीमा देवी व प्रवीन देवी तथा सहायक प्राध्यापिका पिकी भी उपस्थिति रही। राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) महात्मा गांधी की 100वीं जयंती (1969) के अवसर पर भारत सरकार के युवा मामले और खेल मंत्रालय द्वारा शुरू की गई एक सामुदायिक सेवा योजना है। इसका मुख्य उद्देश्य स्वैच्छिक सामुदायिक सेवा के माध्यम से छात्रों के व्यक्तित्व और चरित्र का विकास करना है, जिसके तहत वे सामाजिक और नागरिक जिम्मेदारी की भावना विकसित करते हैं।

मुख्य उद्देश्य और आदर्श वाक्य

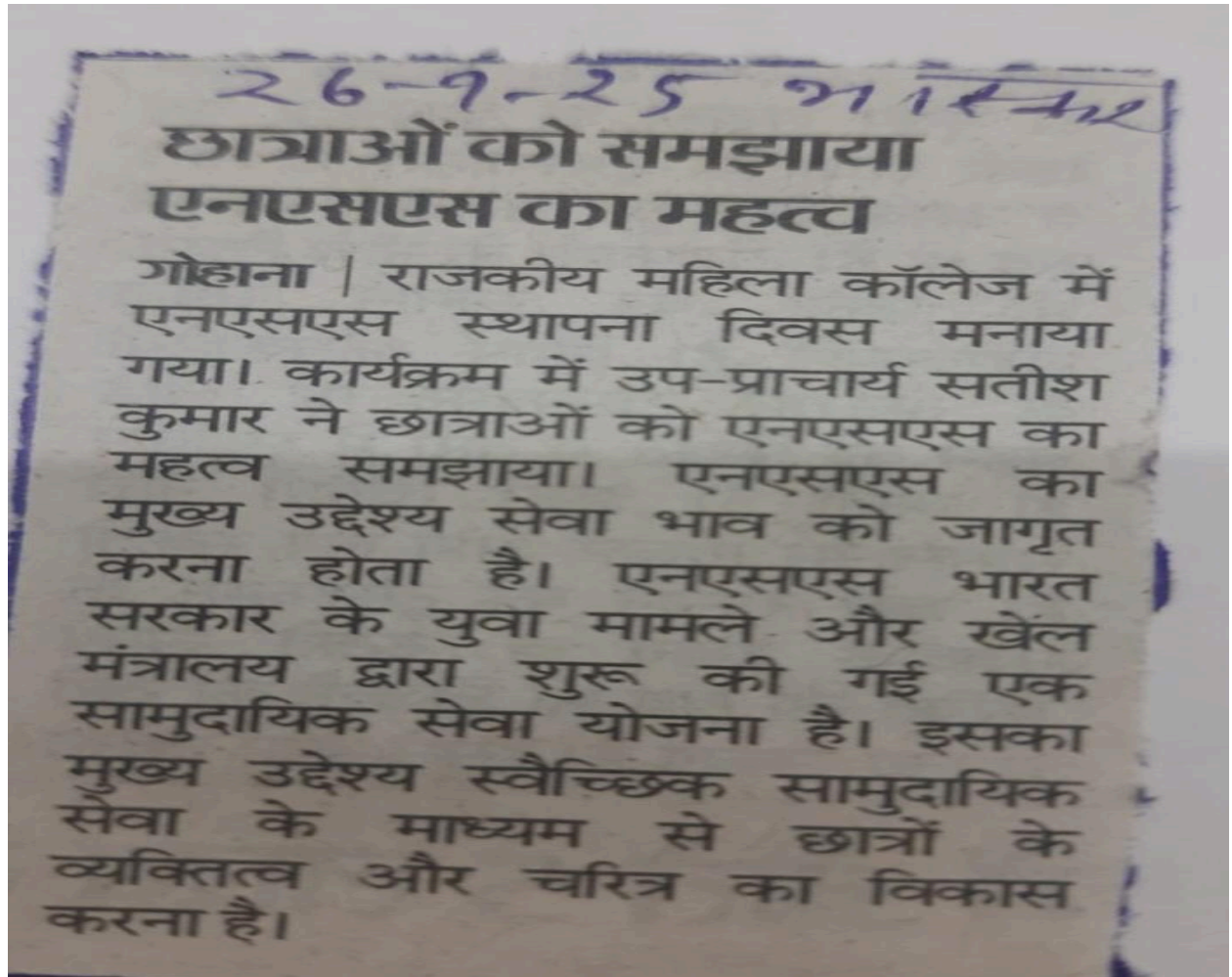
”मैं नहीं, बल्कि आप”: यह एनएसएस का आदर्श वाक्य है, जो छात्रों को 'स्वयं' से पहले 'समुदाय' को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित करता है।

सेवा के माध्यम से शिक्षा: एनएसएस का लक्ष्य छात्रों को 'सेवा के माध्यम से शिक्षा' प्रदान करना है।

समुदाय के साथ जुड़ना: एनएसएस स्वयंसेवकों को समुदाय की आवश्यकताओं को समझने और उनकी समस्याओं के समाधान में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करता है







सेवा पखवाड़ा के अंतर्गत महाविद्यालय प्रांगण में सफाई अभियान चलाते हुए स्वयंसेविकाएं





महाविद्यालय प्रांगण में साफ सफाई करते हुए स्वयंसेविकाएं





माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के जन्मदिन पर शुरू की गई मुहिम सेवा पखवाड़ा के अंतर्गत राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में NSS की इकाइयों ने सफाई अभियान चलाया व नशा मुक्ति के लिए गोहाना में जागरूकता रैली निकाली। सेवा पखवाड़ा – यह सिर्फ एक कार्यक्रम नहीं बल्कि देश को स्वच्छ, स्वस्थ और जिम्मेदार नागरिकों से परिपूर्ण करने का एक राष्ट्रीय संकल्प है। हर साल 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक मनाया जाने वाला यह अभियान स्वच्छता ही सेवा के विचार को व्यवहार में बदलने का माध्यम है। सेवा पखवाड़ा 2025 में इस भाव को और मजबूती मिली है क्योंकि यह वर्ष भारत की आज़ादी के अमृत महोत्सव और पीएम के 75वें जन्मदिन से जुड़ा है।

सेवा पखवाड़ा एक पंद्रह दिनों का सामाजिक सेवा अभियान है, जो स्वच्छ भारत मिशन के तहत स्वच्छता ही सेवा पहल का प्रमुख हिस्सा माना जाता है। इस दौरान शैक्षिक संस्थान, सामाजिक संगठन और आम नागरिक मिलकर सफाई, रक्तदान, वृक्षारोपण, स्वास्थ्य शिविर और जागरूकता गतिविधियाँ आयोजित करते हैं। सेवा पखवाड़ा का उद्देश्य केवल साफ-सफाई नहीं, बल्कि स्वच्छता को जीवन-शैली और सेवा भाव को संस्कृति बनाना है।

सेवा पखवाड़ा का अर्थ हिंदी में “सेवा” का अर्थ है समाज के लिए निस्वार्थ कार्य करना और “पखवाड़ा” मतलब 15 दिनों की अवधि। अतः सेवा पखवाड़ा = 15 दिनों तक सेवा और स्वच्छता के समर्पित आयोजन। इसमें छात्र, शिक्षक, अधिकारी, किसान और व्यवसायी-हर वर्ग शामिल होकर समाज की भलाई के लिए काम करता है। अतः स्वयं सेविकाओं ने जागरूकता रैली व अनेक सामाजिक कार्यों में भाग लेकर जागरूकता अभियान को मजबूती प्रदान की।





## नशा मुक्ति जागरूकता रैली

नशे की लत के खिलाफ लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए "नशा मुक्ति जागरूकता रैली" एक सार्वजनिक कार्यक्रम है, जिसमें स्वयंसेविकाएं नशीली दवाओं के हानिकारक प्रभावों और उनसे दूर रहने के संदेश को फैलाते हैं। ऐसी रैलियों का उद्देश्य युवाओं को नशे से दूर रखने, उन्हें स्वस्थ जीवन अपनाने के लिए प्रेरित करने और नशे से जुड़े अपराधों के प्रति सचेत करने के साथ-साथ समाज में एक नशा मुक्त वातावरण बनाना है।



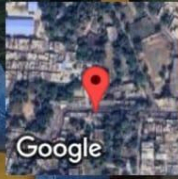
## एक दिवसीय शिविर रिपोर्ट

आज दिनांक 13 अक्टूबर 2025 को राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में 'मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य' विषय पर एक दिवसीय शिविर का आयोजन

राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों द्वारा किया गया। शिविर में मंच संचालन प्रवीण देवी ने किया। प्रारंभिक सत्र में खरखोदा कॉलेज से डॉ. रेखा ने मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता विषय पर ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया। द्वितीय सत्र में जिला सोनीपत के आयुर्वेद अधिकारी डॉ रामअवतार के सौजन्य से सामान्य अस्पताल गोहाना के आयुष विभाग के विभागाध्यक्ष ए.एम.ओ.डॉ विनोद कुमार ने राष्ट्रीय पोषण मिशन - एक अभियान विषय पर शिविर का आयोजन किया। डॉ विनोद कुमार ने बताया कि आयुर्वेद में यह माना जाता है कि अगर तीनों दोषों वात ,पित और कफ का संतुलन खराब होता है, तो यह हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। इसलिए, आयुर्वेदिक उपचार का मुख्य उद्देश्य यही होता है कि त्रिदोषों का संतुलन बनाए रखा जाए। आयुर्वेद में, शरीर, मन और चेतना संतुलन बनाए रखने में एक साथ काम करते हैं। शरीर, मन और चेतना की असंतुलित अवस्था विकृति कहा जाता है। कुल मिलाकर, इसका उद्देश्य स्वास्थ्य को बेहतर बनाना है, चाहे आप किसी भी उम्र के हों। मानसिक अवसाद ,अर्थराइटिस ,माइग्रेन ,सर्वाइकल की बीमारी से संबंधित सामान्य अस्पताल से आई हुई टीम में योग प्रशिक्षक नीलम, नरेश,अमरजीत व अनुज देशवाल ने इनसे संबंधित व्यायाम भी बताएं। डॉ. विनोद कुमार ने स्वयंसेविकाओं के स्वास्थ्य की जांच की व फार्मासिस्ट सुनीता ने उनको आवश्यक दवाइयां वितरित की। शिविर में लगभग 170 स्वयंसेविकाओं ने अपने स्वास्थ्य की जांच करवाई । इस अवसर पर दोनों कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा व प्रवीण देवी भी उपस्थित रहे।





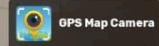


Gohana, Haryana, India 🇮🇳

4mqv+v95, Vikas Colony, Gohana, Haryana 131301, India

Lat 29.139641° Long 76.693449°

13/10/2025 11:26 a. m. GMT +05:30





## महिला कॉलेज में 170 स्वयंसेविकाओं का जांच स्वास्थ्य

गोहना | राजकीय महिला कॉलेज में सोमवार को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य विषय पर एनएसएस की दोनों इकाई द्वारा एक दिवसीय स्वास्थ्य जांच शिविर लगाया गया। शिविर के प्रारंभिक सत्र में खरखौदा के कॉलेज से डॉ. रेखा ने स्वयंसेविकाओं को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति



जागरूक किया। इसके बाद द्वितीय सत्र में सिविल अस्पताल में आयुष विभाग के अध्यक्ष डॉ. विनोद कुमार ने राष्ट्रीय पोषण मिशन-एक अभियान विषय पर शिविर लगाया। इस दौरान उन्होंने 170 स्वयंसेविकाओं का स्वास्थ्य की जांच की और उन्हें आवश्यकतानुसार दवा उपलब्ध कराई। डॉ. विनोद कुमार ने कहा कि आयुर्वेद में यह माना जाता है कि अगर वात, पित्त और कफ का संतुलन खराब होता है तो यह हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। इसके बाद योग प्रशिक्षक नीलम, नरेश, अमरजीत व अनुज देशवाल ने विभिन्न बीमारियों से बचाव के लिए संबंधित व्यायाम भी बताएं। इस कार्यक्रम का संचालन प्रवीण देवी ने किया। इस मौके पर फार्मासिस्ट सुनीता, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा व प्रवीण देवी भी मौजूद रहीं।



Run For Unity

आज राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों ने रन फॉर यूनिटी थीम पर यात्रा निकाली। रन फॉर यूनिटी का उद्देश्य देश में एकता, सद्भाव और राष्ट्रीय एकजुटता का संदेश देना रहा। दौड़ के दौरान विद्यार्थियों ने एक भारत श्रेष्ठ भारत के नारे लगाकर लोगों को एकता के महत्व से अवगत कराया।

### विद्यार्थियों को दिलाई शपथ

राजकीय महाविद्यालय गोहाना में भारत राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया गया। भारत राष्ट्रीय एकता महान व्यक्तित्व वाले सरदार वल्लभ भाई पटेल को समर्पित है। राष्ट्रीय एकता दिवस पर महाविद्यालय में विद्यार्थियों को राष्ट्रीय एकता शपथ दिलाई गई। विद्यार्थियों ने लोह पुरुष सरदार बल्लभ भाई पटेल के जीवन परिचय व उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी प्रवीण देवी व डॉ.



सीमा

भी

उपस्थित

रहे।





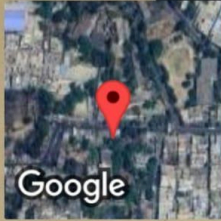




## एक दिवसीय शिविर

आज दिनांक 21 नवंबर 2025 को राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाइयों द्वारा साइबर अपराध एवं सुरक्षा विषय पर एक दिवसीय शिविर का आयोजन करवाया गया। शिविर का शुभारंभ प्राचार्या मीनाक्षी सांगवान ने किया और स्वयंसेविकाओं ने एनएसएस का लक्ष्य गीत गाया। गोहाना डीसीपी ऑफिस से कांस्टेबल मोहित दूहन ने इस विषय पर विस्तृत व्याख्यान दिया एवं स्वयं सेविकाओं को इस विषय के प्रति जागरूक किया। उसके बाद इस विषय पर स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया। इस अवसर पर दोनों कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा देवी प्रवीण देवी व हिंदी विभाग से पिंकी रानी व सुनीता रानी भी उपस्थित रहे।



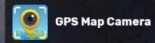


Gohana, Haryana, India 🇮🇳

4mqv+v95, Vikas Colony, Gohana, Haryana 131301, India

Lat 29.139544° Long 76.6936°

viernes, 21/11/2025 12:36 p. m. GMT +05:30





## साइबर ठगी से बचाव के लिए जागरूकता जरूरी

गोहाना। राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में शुक्रवार को राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाइयों द्वारा साइबर अपराध एवं सुरक्षा विषय पर एक दिवसीय शिविर का आयोजन करवाया गया। शिविर में छात्राओं को साइबर अपराध से बचाव बारे जानकारी दी गई। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्या मीनाक्षी सांगवान ने किया। डीसीपी गोहाना कार्यालय से वक्ता सिपाही मोहित दूहन ने कहा कि साइबर ठगी से बचाव के लिए जागरूकता होना जरूरी है। साइबर ठग आज ठगी के नए-नए तरीके अपना रहे हैं। कहा कि किसी के साथ अपनी निजी जानकारी साझा न करें, ओटीपी किसी को न बताएं और अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें। कार्यक्रम में विषय संबंधित स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता भी करवाई गई। इस आयोजन में एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा देवी प्रवीण देवी, हिंदी विभाग से पिकी रानी व सुनीता रानी का विशेष सहयोग रहा।

विश्व मानवाधिकार दिवस (10 दिसंबर 2025)

राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाइयों द्वारा 10 दिसंबर 2025 को विश्व मानवाधिकार दिवस मनाया गया। इस वर्ष यह दिवस "मानवाधिकार: हमारी रोजमर्रा की अनिवार्यताएं" थीम पर मनाया गया। इस अवसर पर अंग्रेजी विभाग से मोनिका मलिक ने स्वयं सेविकाओं को बताया कि हमें अपने अधिकारों के प्रति जागरूक रहना चाहिए। दिन प्रतिदिन के जीवन में कहीं हमारे अधिकारों का हनन तो नहीं हो रहा है। अगर हमारे अधिकारों का हनन हो रहा है तो हमें उनके लिए आवाज उठानी चाहिए। इसका उद्देश्य यह दिखाना है कि मानवाधिकार सिर्फ बड़े विचार नहीं, बल्कि हमारे रोजमर्रा के जीवन का एक अभिन्न अंग हैं, और सभी के लिए गरिमा सुनिश्चित करने के लिए ये कितने ज़रूरी हैं। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार दिवस (UDHR) की 77वीं वर्षगांठ के अवसर पर यह थीम है, जिसमें सभी के लिए मानवाधिकारों के महत्व पर जोर दिया गया है।





### एक दिवसीय शिविर

राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। जिसके तहत महाविद्यालय परिसर में सफाई अभियान चलाया गया। इस दौरान महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ बनाने के लिए विशेष प्रयास किए गए।

इस अवसर पर प्राचार्या मीनाक्षी सांगवान ने कहा, "सफाई अभियान का उद्देश्य केवल महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ बनाना नहीं है, बल्कि समाज में स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता फैलाना भी है।" इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या ने छात्राओं को स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूक किया और उन्हें अपने आसपास के क्षेत्रों को स्वच्छ रखने के लिए प्रेरित किया। सभी स्वयंसेविकाओं ने शिविर में बढ़-चढ़कर भाग लिया और स्वच्छता के इस अभियान में अपना योगदान दिया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा देवी व डॉ. प्रवीण देवी उपस्थित रहे।

## कॉलेज परिसर को स्वच्छ रखना छात्राओं की नैतिक जिम्मेदारी

गोहाना | शहर के राजकीय महिला कॉलेज में मंगलवार को एक दिवसीय एनएसएस शिविर लगाया गया। इस



दौरान प्राचार्य प्रो. मीनाक्षी सांगवान, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा देवी व डॉ. प्रवीण देवी ने स्वयंसेविकाओं के साथ मिलकर कॉलेज परिसर में सफाई की। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को

स्वच्छता का महत्व समझाया। उन्होंने कहा कि कॉलेज में प्रतिदिन हजारों की संख्या में छात्राएं पढ़ने के लिए आती हैं। कॉलेज परिसर को साफ एवं स्वच्छ रखना छात्राओं की भी नैतिक जिम्मेदारी है। अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन करने के लिए छात्राएं कॉलेज परिसर में किसी प्रकार का कचरा न फैलाएं। वहीं समय-समय पर







# हरिभूमि

epaper.haribhoomi.com

Rohtak Sonipat - 17 Dec 2025 - Page 3



गोहाना। महाविद्यालय परिसर को बुहारते शिक्षिकाएं और छात्राएं।

## स्वच्छता ही समाज-राष्ट्र के विकास की पहली सीढ़ी

गोहाना। राजकीय महिला महाविद्यालय गोहाना में मंगलवार को एक दिवसीय सफाई अभियान चलाया गया। अभियान में शिक्षिकाओं और छात्राओं ने हाथों में झाड़ू लेकर महाविद्यालय के परिसर को बुहारा। सफाई अभियान का नेतृत्व महाविद्यालय की प्राचार्या मीनाक्षी सांगवान ने किया। संयोजन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सीमा देवी और डॉ. प्रवीण देवी का रहा। प्राचार्या मीनाक्षी सांगवान ने कहा कि सफाई अभियान का उद्देश्य केवल महाविद्यालय परिसर को स्वच्छ बनाना नहीं, बल्कि समाज में स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता फैलाना भी है। कार्यक्रम में प्राचार्या ने छात्राओं को स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूक किया और उन्हें अपने आसपास के क्षेत्रों को स्वच्छ रखने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि स्वच्छता ही समाज व राष्ट्र के विकास की पहली सीढ़ी है। एक स्वच्छ राष्ट्र निर्माण का रास्ता हमारे घर के आगे गली से होकर गुजरता है। ऐसे में स्वच्छता की शुरुआत सर्वप्रथम अपने घर व आस पड़ोस से करें।



## वीर बाल दिवस रिपोर्ट

आज दिनांक 26 दिसंबर 2025 को राजकीय महिला महाविद्यालय, गोहाना के प्रांगण में NCC कैडेट्स एवं NSS वॉलंटियर्स के संयुक्त तत्वावधान में वीर बाल दिवस बड़े उत्साह एवं गरिमा के साथ मनाया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य वीर बालकों ( गुरु गोविंद सिंह के पुत्रों फतेह सिंह और जोरावर सिंह) के बलिदान, साहस और देशभक्ति की भावना को विद्यार्थियों के हृदय में जागृत करना था।

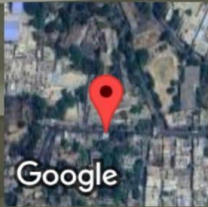
कार्यक्रम के अंतर्गत विद्यार्थियों के लिए विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिनमें वाद-विवाद प्रतियोगिता, कविता पाठ, तथा स्लोगन लेखन प्रमुख रहीं। वाद-विवाद प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने वीर बालकों के त्याग और उनके ऐतिहासिक योगदान पर प्रभावशाली विचार प्रस्तुत किए। कविता पाठ के माध्यम से विद्यार्थियों ने अपने भावों को सशक्त शब्दों में व्यक्त किया, जिससे वातावरण भावुक और प्रेरणादायक बन गया। स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में देशभक्ति एवं बलिदान की भावना को दर्शाते हुए आकर्षक एवं सारगर्भित नारे प्रस्तुत किए गए।

कार्यक्रम के अंत में कार्यक्रम अधिकारी प्रवीण देवी ने प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों की सराहना की। महाविद्यालय में ऐसे आयोजन विद्यार्थियों में नैतिक मूल्यों, राष्ट्रप्रेम एवं सामाजिक चेतना को विकसित करते हैं।

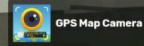








Gohana, Haryana, India 🇮🇳  
4mqv+vj2, Devi Nagar, Gohana, Haryana 131301, India  
Lat 29.139681° Long 76.693662°  
Friday, 26/12/2025 11:08 AM GMT +05:30





## छात्राओं ने गुरु गोविंद सिंह और साहिबजादों को श्रद्धांजलि दी

गोहाना। राजकीय महिला महाविद्यालय, गोहाना में वीर बाल दिवस गरिमापूर्ण तरीके से मनाया गया। समारोह में शिक्षक और छात्राओं ने गुरु गोविंद सिंह और उसके चार साहिबजादों को श्रद्धांजलि अर्पित की। कार्यक्रम का मूल उद्देश्य वीर बालकों के बलिदान, श्रद्धा और नेतृत्व की श्रद्धा